

Detta vill jag att min lärare ska veta om typ 1-diabetes

Knuten är en symbol för vår kamp mot typ 1-diabetes

1. Jag gjorde inget för att orsaka typ 1-diabetes (T1D) och det finns inget jag kunde ha gjort för att förebygga eller förhindra sjukdomen. T1D är en autoimmun sjukdom som kan drabba vem som helst och det finns för närvarande inget botemedel.
2. Min bukspottkörtel kan inte producera det insulin som min kropp behöver för att förvandla kolhydraterna från maten jag äter till energi, så jag måste ta insulin med spruta eller pump.
3. Med bra planering kan jag äta det mina klasskamrater äter. Jag måste bara kontrollera mitt blodsocker och justera min insulin dos därefter.
4. Jag måste kontrollera mitt blodsocker flera gånger om dagen, antingen med stick i fingret eller genom en kontinuerlig blodsockermätare. Jag behöver ALLTID tillgång till mina diabeteshjälpmiddel.
5. Typ 1-diabetes är med mig dygnet runt. Sjukdomen tar aldrig paus. Det är mycket som påverkar mitt blodsocker som jag inte kan styra över: min ålder, tillväxt, hormoner, infektioner, mat (storlek på portion, mängden kolhydrater, kolhydratstyp, tillagning, fiber-, fett- och proteinmängd mm) och stress.
6. När mitt blodsocker är för högt eller för lågt mår jag inte så bra och jag kan behöva extra tid för att genomföra ett prov eller en aktivitet. Eller helt enkelt vänta tills jag mår lite bättre.
7. Ett högt blodsocker kan göra det svårt för mig att koncentrera mig och jag kommer förmodligen att behöva använda toaletten eller dricka vatten oftare.
8. Lågt blodsocker kan vara farligt och jag behöver äta druvsocker eller dricka söt dryck omedelbart för att förhindra eller behandla låga blodsockernivåer.
9. Jag vill inte bli behandlad annorlunda på grund av min sjukdom.
10. Du är viktig för att min egenvård ska fungera bra. Tack för ditt stöd och din förståelse!



Telefon
013-10 56 90



Webb
www.bardiabetesfonden.se



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes